

Спортивный досуг в старшей группе (5-6 лет) «Спорт нам нужен».

Разработал инструктор по физической культуре МДОУ детский сад № 26 «Флажок» г. Красный Кут – Бессонова Елена Анатольевна

Задачи:

Оздоровительные:

- ❖ сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- ❖ способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
- ❖ создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

Образовательные:

- ✚ формировать у детей представление о здоровом образе жизни;
- ✚ развивать выразительность двигательных действий;
- ✚ формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;
- ✚ формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх и основных движениях.

Воспитательные:

- развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов;
- формирование у детей умения играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других; побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

Оборудование:

- обручи диаметром 100 см.;
- стойки с флажками – 2 шт.;
- платочек – 2 шт.;
- кольца D – 40 см по количеству девочек;
- 6 мячика малых, 6 кубика, 6 булавы, 6 массажных мяча D – 5 см.;
- пластмассовые гири – 2 шт.;
- большие цветные карандаши;
- листы альбомные (по количеству детей)
- воздушные шары (по количеству пар);
- игрушки (различного типа) – 10 шт.

Ход мероприятия

Зал празднично украшен разноцветными шарами, флажками, цветами.

За неделю до проведения праздника. Была проведена работа с родителями поинтересовались мнением о том, как семья поддерживает здоровый образ жизни,

провели небольшое анкетирование на тему «Спорт и здоровье», результаты были озвучены перед началом развлечения.

Ведущий:

Добрый день!

Мы рады видеть всех на нашем спортивном мероприятии!

Внимание! Выходит команда детей, встречайте её аплодисментами.

(Под музыку «Дорогою добра» выходят дети, встают полукругом к зрителям).

1 ребенок

Родители – такой народ

На занятость спешат сослаться,

Но мы знаем, что, всей равно

Спортом надо заниматься.

2 ребенок

А чтобы побить все рекорды

И о болезнях всех забыть,

Со взрослыми вопросы спорта

Сегодня мы хотим решить!

(Под музыку выходят мамы и папы, встают парами за своим ребенком).

Ведущий:

Сегодня эти дружные и веселые ребята,

Вместе со своими мамами и папами

Примут участие в спортивных соревнованиях.

А раз их ждут соревнования

То их должно судить жюри

Предоставляется слово жюри.

Ведущий:

Предлагаю наши веселые семейные соревнования считать открытыми.

(Звучит торжественная спортивная музыка)

Хочется пожелать всем командам успехов!

Первый конкурс называется «Давайте, познакомимся».

(Каждая мама или папа представляют свою команду в стихах, частушках).

Ведущий:

А сейчас, конкурс на самую ловкую команду.

Эстафета «Дружная семья».

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, развитие у детей ловкости, смелости, выносливости.

Сначала бежит папа в большом обруче обегает стойку с флажком, затем забирает маму в обруч, также они обегают стойку с флажком, затем родители забирают с собой ребенка, и тоже обегают стойку.

Ведущий:

А теперь конкурс для самой смекалистой команды.

(Ведущий не успевает договорить, как под музыку появляется почтальон Печкин на велосипеде).

Почтальон Печкин:

Ой, как много здесь ребят.

Наверное, это детский сад?

(Спрашивает у ребят).

Я правильно прибыл по адресу?

Дети: Да.

Почтальон Печкин:

У меня для вас важные послания.

Прошу получить и расписаться.

Ведущий:

Ребята, что же нам принёс почтальон Печкин?

Давайте прочитаем эти послания.

(Открывает конверты и зачитывает).

Здесь написаны задания для каждой команды.

(Раздает письма папам и те отвечают на поставленные вопросы. Каждой команде нужно ответить на 1 вопрос).

1. Под каким кустом в дождь сидит заяц?

2. Что легче – 1 кг ваты или гвоздей?

3. У матери шестеро сыновей, у каждого сына родная сестра. Сколько детей в семье?

Ведущий:

В письме написано еще одно задание.

Командам предлагается по – очереди отгадывать загадки.

Отгадывают дети.

1. Металлических два братца

Как с ботинками срослись,

Захотели покататься,

Топ! на лёд и понеслись.

Аи, да братья , аи легки!

Братьев как зовут?... (коньки).

2. Две деревянные стрелы

Я на ноги надел

Хотел спуститься вниз с горы

Да кубарем слетел.

Вот смеху было от той свалки

Они на мне, А сверху палки!... (лыжи)

Печкин:

Ох, и утомился же я.

Присяду, отдохну немножко, ведь мне дальше ехать надо.

Ведущий:

Отдохни, почтальон Печкин и посмотри, какие ловкие наши ребята.

Конкурс «Кто быстрее перенесёт игрушки».

Цель: Развитие волевых качеств: упорства, стремления выполнить задание точно и быстро.

На пол кладутся 4 обруча и 2 платочек. В 2 обруча складывают по 5 игрушек, Побеждает та команда, которая быстрее перенесёт по 1- й игрушке в другой обруч и поднимет вверх платочек.

Печкин:

Какие шустрые и смышленные ребята!

Все справились с заданием.

У вас здесь очень весело и интересно,

Ну а мне надо ехать дальше,

У меня вон еще сколько писем в сумке, их надо доставить адресатам.

До свидания!

Ведущий:

Объявляется конкурс для самого сильного папы.

Папы, ловите гири.

(Ведущий бросает пластмассовые гири).

Они для вас легкие?

А мы сейчас найдем потяжелее.

Игра – соревнование «Кто самый сильный?»

Цель: Воспитание «здорового» духа соперничества.

В роли гирь предлагается побыть детям. На каждой руке папы висит по 1 ребенку, по 1 на каждой руке. Дети стараются удержаться как можно дольше.

Ведущий:

Следующий конкурс для наших мам и девочек.

Конкурс «Стройная талия».

Цель: Воспитание умения сдерживать свои отрицательные эмоции.

Мамы крутят обруч на талии, а девочки крутят кольцо (D – 40 см) на руке.

Побеждает та мама и девочка, которая дольше всех покрутит обруч и не уронит его.

Ведущий:

А теперь следующий конкурс для детей.

Конкурс «Цветные карандаши».

В этом конкурсе учувствуют только дети. Им раздаются листы и цветные карандаши. Каждый рисует на своем листе.

Цель: Развивать воображение, мышление и внимательность.

Ведущий:

Я буду читать стихотворение, а вы будете рисовать то, о чём в нем говорится.

Нарисуйте круг большой,

Сверху маленький такой,

На макушке ушка два,

Это будет голова.

Нарисуем для красы,

Попышней ему усы.

Вот красивый хвост готов,

Ты прекрасней всех котов!

Побеждает тот, кто красивее нарисовал рисунок.

Ведущий:

А теперь посмотрим чьи родители самые сплоченные?

Ведущий:

Следующий конкурс называется «Танцевальный».

(Папы и мамы танцуют рок – н –ролл», зажав шарик лбами).

Ведущий:

Ну а теперь пришла пора подвести итоги наших соревнований.

Пока уважаемое жюри подсчитывает результаты, ребята не скучают и игру начинают.

Игра: «Возьми последним»

Цель: Вызвать у детей желание двигаться, заниматься спортом. Создание положительного эмоционального фона. Закрепить умения и навыки полученные на занятиях по физической культуре. Развивать интерес к выполнению физических упражнений, умение использовать свои навыки в повседневной жизни. В игровой форме развивать физические качества - силу, ловкость, быстроту, координацию движений. Воспитывать целеустремлённость и настойчивость, чувство товарищества. Продолжать работу по укреплению здоровья детей.

Описание игры:

Играющие двух команд строятся в колонну по одному за общей линией старта. Впереди колонн, на расстоянии 20 метров расставлены в ряд булавы, кубики, мячи (массажные), мячи (малые). Предметов на 1 меньше общего числа участников обеих команд. По сигналу направляющие в колоннах бегут к предметам и берут по одному предмету с краю (один берет справа, другой - слева), возвращаются назад, оббегают свои колонны сзади и дотрагиваются рукой до очередного игрока своей колонны. Тогда тот стартует и выполняет тоже самое. Выигрывает команда, игрок которой возьмет последний предмет.

Жюри объявляет победителей. Награждает команды дипломами. Все участники получают шоколадные медали.

Ведущий:

Конкурс наш удался на славу.

И, думаю, всем он пришелся по нраву.

Всего вам самого доброго!

До новых встреч!

Под веселый спортивный марш дети вместе с родителями выходят из спортивного зала.