



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Соляная, 32, г. Саратов, 410002
Тел.: (845-2) 49-21-12; факс (845-2) 28-67-49
minobr@minobr.saratov.gov.ru

И.А. Чинаева № *ОС-27/14*
на № _____

**Главам муниципальных
районов (городских округов)
Саратовской области**

В феврале 2021 года в результате утопления в водоеме погибли 2 несовершеннолетних. Причинами послужило нахождение подростков без присмотра в особо опасных условиях.

Прошу Вас в кратчайшие сроки в образовательных организациях организовать работу с обучающимися, а также с их родителями (законными представителями), направленную на профилактику безопасного пребывания вблизи водоемов, в том числе в весенний период. Необходимо актуализировать работу по доведению до всех участников образовательного процесса обязательности соблюдения необходимых мер безопасности, направленных на предотвращение гибели людей на водоемах

Методические материалы для проведения профилактических мероприятий, а также для размещения на сайтах образовательных организаций, прилагаются.

Электронное приложение: в 1 экз.

Заместитель министра

И.А. Чинаева

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лед не тоньше 10 см.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.



- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону 112.



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лед и перемещайся ползком или перекатывайся.



Викторина

Знаете ли вы меры безопасности и правила поведения на льду? (для учащихся учебных заведений)

№ п/п	Вопросы	Правильные ответы
1	Когда ранний лед становится прочным?	Только после того, как установятся непрерывные морозные дни, т.е. в период становления зимнего ледостава. Однако даже при кратковременной оттепели, которая нередко бывает в зимнее время, лед теряет свою крепость, становится рыхлым и слабым.
2	Лед становится белым или матовым, иногда приобретает желтоватый цвет. Можно ли выходить на такой лед?	Нельзя! При оттепели, изморози и дожде лед обычно покрывается водой, а затем замерзает, в особенности после снегопада. Такой лед непрочный и его толщину не следует принимать во внимание.
3	Одинаково ли проходит ледостав на водоемах?	Нет. На реках проходит дольше, чем на озерах и прудах. На середине водоемов лед непрочен даже в начале зимы.
4	Какая организация в Саратовской области занимается обеспечением правопорядка, охраной жизни людей на воде (льду) и охраной окружающей среды? Знаете ли вы где она находится?	Государственная инспекция по маломерным судам Саратовской области. Адрес: г.Саратов, ул. Астраханская, 88
5	По льду какого цвета безопасно ходить одиночному пешеходу?	По прозрачному, с зеленоватым или синеватым оттенком, толщиной не менее 7 см.
6	Как правильно проверять прочность льда?	Пешней (палкой) ударяют по льду впереди себя по несколько раз в одно и то же место, если после 2-3 ударов вода не показалась, значит лед надежен.
7	Можно ли ударами ног проверять прочность льда?	Нет. В этом случае можно сразу провалиться под воду. Необходимо проверять прочность льда пешней (палкой).
8	Где зимой нужно переходить водоемы?	В местах, где оборудованы специальные ледовые переправы (пешие или автогужевые), обозначенные вехами через 25-30 метров.
9	Специальные ледовые переправы отсутствуют, с Вами идет группа людей. Как безопасно перейти водоем?	При переходе обязательно проверить прочность льда пешней (палкой). Расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.
10	Как в турпоходе на лыжах с рюкзаками следует переходить водоем?	Отстегнуть крепления лыж, снять с рук петли лыжных палок, снять с одного плеча лямку рюкзака. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров.
11	Что требуется от человека, идущего впереди группы при переходе по льду?	Он должен быть особенно внимателен и осторожен, обходить площадки, покрытые толстым слоем снега (под снегом лед всегда тоньше), прогалины, темные пятна, предупреждающие о наличии полыни.

12	Вы прошли по льду 15-20 метров, под ногами появилась вода при ударе пешней (палкой). Ваши действия?	Немедленно остановиться и повернуть обратно, наступая на свежие следы, продолжая проверять лед пешней (палкой).
13	Какая безопасная толщина льда на водоемах для катания на коньках?	Для одиночного катания – 7 см, для игры в хоккей не менее 10 см, а для массового катания – 25 см.
14	Зимний лов рыбы. Какие меры предосторожности необходимо соблюдать?	Опасно собираться большими группами лед может не выдержать. Не рекомендуется пробивать несколько лунок, расположенных друг от друга ближе, чем на 15 метров.
15	Какие спасательные средства и подручные материалы используются при спасении пострадавших на льду?	Спасательный круг с линем (веревкой), спасательные шары, спасательный конец "Александрова", спасательные лестницы, доска, шест, шарф, ремень и др.
16	Какое спасательное средство рекомендуется иметь каждому рыболову?	Специалисты ГУ ГИМС Саратовской области рекомендуют иметь спасательное средство в виде прочного шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз 400-500 грамм и поплавок из пенопласта, ярко-оранжевого цвета.
17	Вы на водоеме провалились под лед. Ваши действия?	Не впадать в панику, не барахтаться, кричать о помощи. Если помощи нет, лечь грудью на кромку льда, выбросить вперед руки и осторожно выбираться на лед в сторону откуда вы пришли. Выбравшись, отползти по льду от опасного места.
18	На водоеме вдали от берега провалился под лед человек, кричит о помощи. Как правильно поступить?	Бежать немедленно на помощь. Захватить с собой доску (шест, ремень, шарф, пальто и т.п.). В 6-7 метрах от полыньи лечь на лед и подползти к нему по-пластунски. За 1-2 метра от провала подать имеющийся предмет пострадавшему. Как он уцепится за него, тянуть его из полыньи на лед или берег.
19	Какое время человек может находиться в воде зимой?	Через 6-7 минут человек, находясь в воде, замерзает.

Примечания: викторину можно дополнить вопросами, связанными с особенностями водных объектов на территории данного района.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногой!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы!

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ  **112**

Памятка

Зима – прекрасное время для прогулок, активного отдыха, занятия спортом. Но именно зимой и детям, и взрослым необходимо соблюдать особые меры безопасности.

Причиной травматизма, а зачастую и гибели детей, становятся прогулки и игры на льду. Только с начала этого зимнего сезона в области утонуло семь человек, среди которых двое детей.

Конечно же, в этот период ребятам требуется особое внимание. Нельзя допускать прогулок, катания на санках, лыжах и коньках по льду, если не известно, что это безопасное место. Поговорите с детьми, объясните, что прогулки по льду, особенно без сопровождения взрослых, это опасно!

Принимая решение выйти на лед, убедитесь в том, что он достаточно надежный. Помните, что безопасная для одного человека толщина льда на водоеме - не менее 12 см, а при массовом нахождении на льду – не менее 25 см.

Не ходите по льду, покрытому снегом. Вы не сможете оценить состояние льда под снежным покровом, не заметите трещин или полынью.

Вместе с детьми изучите рекомендации спасателей по правилам безопасного поведения на льду, расскажите ребятам, как действовать в случае опасности.

Помните, от каждого из вас зависит жизнь и здоровье ваших детей, учеников, близких.

ПАМЯТКА

по оказанию помощи человеку, провалившемуся в воду на льду водоема

Что делать если вы провалились в воду на льду водоема?



Главное не паниковать. Постарайтесь сразу широко раскинуть руки, чтобы не погрузиться под воду с головой. Сохраняйте самообладание. Не кричите, если рядом никого нет, - вы только зря потратите силы. Лучше постарайтесь не обламывать кромки льда и не делать резких движений, выбраться на крепкий лед. Важно «забросить» на край ноги, перенести тяжесть тела на широкую площадь опоры и затем, не поднимаясь ползти или перекатываться подальше от опасного места.

Выплеснувшаяся из пролома вода быстро делает лед скользким и затрудняет работу рук. Надо взять за правило: на зимнюю рыбалку брать с собой пару больших гвоздей. При помощи их легче подтягиваться. Если беда случится у берега, то следует выплывать на сушу.



Если на ваших глазах человек провалился под лед немедленно крикните ему, что идите на помощь. Это его успокоит и придаст силы. Приближаться к полынье можно только ползком, иначе в воде окажетесь оба. Лучше под себя подложить какой либо деревянный предмет – доску, лыжи, палки – для увеличения площади опоры.

Бросать тонувшему веревки, связанные ремни, шарфы, а также санки, лыжи и длинномерные предметы за 3-4 метра до полыньи.

Подползать к краю ее недопустимо. Если неподалеку оказалось несколько человек, то рекомендуется лечь на лед цепочкой и, держа за ноги друг друга продвигаться к пролому.



В ледяной воде люди не могут находиться долго, поэтому жизнь и здоровье пострадавшего зависят от смекалки и быстроты действий. Поистине справедливо: кто скоро помог, тот дважды помог.

Наилучший способ согреть человека – снять с него мокрую одежду, раздеться самому и лечь рядом в спальный мешок. Дать горячее питье. При отсутствии спальника, одежду надо отжать и снова надеть на спасенного.

Хорошо, если есть полиэтиленовая пленка. Ею можно укутать пострадавшего получается так называемый парниковый эффект. И постарайтесь быстро добраться до теплого помещения.

ПОМНИТЕ:

отправляться на водоем в одиночку опасно! Непременно нужно быть хотя бы вдвоем и обязательно, кроме двух больших гвоздей берите с собой моток прочного (капронового) шнура длиной 10-15 метров с большими петлями и небольшим грузом (мешочек с песком) на концах. Конец шнура бросают в пролом на льду.



В случае происшествия на льду водоема необходимо немедленно обратиться за помощью в единую службу спасения по телефону 01 или на ближайшую спасательную станцию ГИМС МЧС России.

Тонкий лед очень опасен!

112 – единый номер телефона Службы Спасения и Пожарной охраны.

Урок по окружающему миру

"Безопасность на льду"

Цель урока: Ознакомление учащихся с правилами и мерами безопасного поведения на водоёмах в весенне-летний период.

Задачи урока:

1. Познакомить с правилами и мерами безопасного поведения на водоёмах в весенне – летний период.
2. Научить предвидеть опасность и избегать её.
3. Воспитывать ответственность за свою жизнь.

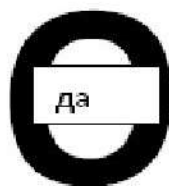
Ход урока

Организационный момент:

Каждому человеку дана такая ценность, как жизнь. И каждый человек должен свою жизнь ценить и отвечать за её безопасность. Для этого мы должны учиться предвидеть опасность, уметь избегать её, при необходимости действовать – решительно и чётко, если случится беда. Сегодня мы побываем в опасных местах.

Постановка проблемы и актуализация знаний.

– Отгадайте ребус:



– Какое значение имеет вода в жизни каждого человека?

– Но всегда ли вода безопасна?

Работа в командах.

На доске:

Польза? Опасность?



– У вас на столах карточки:

– Первая команда должна выбрать те карточки, где говорится о пользе воды, а вторая команда карточки, где вода бывает опасна:

Игры на воде	Катание с горы возле реки	Купание в незнакомых местах
Кататься на коньках, лыжах и санках в специально отведённых местах	Игры на льду	Катание на лыжах, коньках и санках в любых местах
Полив огородов	Купание в бассейнах	Личная гигиена

Какое сейчас время года?

– С наступлением весны под действием солнечных лучей снег и лёд быстро подтаивают. Ещё более разрушительное действие на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днём он становится всё более пористым, рыхлым и слабым. Передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Не ходи весной по льду,
Можешь ты попасть в беду:
В лунку или полынью
И загубишь жизнь свою.

Задание командам:

– Придумайте и нарисуйте знак:

1 команда – “Осторожно – гололёд!”

2 команда – “осторожно – тонкий лёд!”

Рассказывает ученик:

Однажды в холодную, зимнюю пору
Я из лесу вышел. Был сильный мороз.
Гляжу, опускается медленно в прорубь
Какой-то детина... торчит только нос!
Сначала я принял его за моржа.
“Спасите!” – вдруг крикнул детина дрожа.
Бедняга, наверно, он шёл на рыбалку
И вдруг угодил в полынью с головой...

И я протянул ему лыжную палку,
И вскоре он выбрался, еле живой.
Ну что вам ещё рассказать про детину?
В реке распугал он всех раков и рыб,
Зато воспаленье поймал и ангину,
Простуду и насморк, и кашель, и грипп!

Рассказ о безопасности при переходе по льду.

Прежде, чем ступить на лёд, посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов – лучше двигаться по ним, так как этот путь проверен.

Если следов нет, надо внимательно осмотреться и наметить свой маршрут так, чтобы избежать мест, где может быть слабый лёд.

Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами. Лёд под снегом всегда тоньше.

- Иногда всё-таки лёд проваливается под ногами неосторожного пешехода. Что нужно делать в этом случае?
- Если такое случится на ваших глазах, нужно:
- Позвать взрослых и помогать им.
- Вытащить ребёнка из полыньи, не подползая к краю ближе 3-5 метров и протянуть ему верёвку, лыжу или шарф.
- спасатель должен быть крепко привязан, или его должен кто-то страховать с берега.
- Вытаскивать человека нужно всегда с той стороны, откуда он шёл.
- Как можно скорее сменить одежду пострадавшего на сухую, напоить его горячим чаем.
- Доставить пострадавшего в больницу.
- Если это случится с вами, старайтесь вылезти на лёд, не погружаясь в воду и делая толкательные движения ногами.
- Посмотрите на картинки и выберите предметы, которые вы взяли бы из дома, услышав крики о помощи.

Представители команд выбирают картинки. Команда подготавливает защиту выбранных предметов.

На доске картинки: чайник, скакалка, лыжная палка, бублик, картина, верёвка, санки, цветок, шарф, книжка, лыжи.

- Скоро наступит лето и каждый из вас любит плавать. К большому сожалению не все умеют хорошо плавать, а это тоже бывает опасно.

Физминутка:

Мы немного отдохнём,
Встанем, глубоко вздохнём,
Руки в стороны, вперёд.
Мы на пляже, солнце жжёт.
Побежим скорее в реку,
Окунёмся, поплывём.
Ах, какая благодать!
Но и меру надо знать.
Побежим скорее в класс,
Там послушаем рассказ.

Задание командам:

– У каждой команды есть картинки. Составьте и напишите:

1 команда – правила поведения на льду.

2 команда – правила поведения на реке.

А теперь подведём итоги:

Каждая команда выбирает карточку поведения на льду и оказания помощи. Карточки вывешиваются в два ряда.

Молодцы! А теперь получите памятки поведения на льду и во время купания. Надеюсь, что вы будете соблюдать эти правила, и с вами никогда не случится беда.

– Посмотрите фильм о правильном поведении во время купания.

Сегодня вы все победители, так как вы теперь знаете правила поведения на льду и на воде. Но лучше выполнила задания ... команда и она получает вымпелы лучших знатоков правил безопасности на воде.