

Сценарий спортивного развлечения «Лесные приключения»

Цель:

- Вызвать у детей желание двигаться, заниматься спортом.
- Получать удовольствие от этих занятий, создание положительного эмоционального фона.
- Дать детям возможность раскрыть свои творческие способности.
- Закрепить умения и навыки полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать интерес к выполнению физических упражнений.
- В игровой форме развивать физические качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений.

Ход:

Ведущий: Встану вместе с солнышком,
К лесу - час ходьбы.
Там в траве под листьями
Ждут меня грибы.
Бабочки порхают и цветут цветы
Приглашают в гости - приходи и ты.

Ребята, хотите отправиться в лес? В лесу живет много разных зверушек. Все они заняты своими делами: муравьи строят свой дом - муравейник, носят к нему стебельки трав и соломинки, в листве прячутся гусеницы, ждут своего превращения в прекрасных бабочек, белки скачут по веткам, прячут в дупла грибы и шишки. Хотите попробовать превратиться в лесных жителей? (Да!) Давайте встанем в 2 команды и посмотрим, чей ручеек добежит быстрее.

1. Подвижная игра «Ручейки»

Участники встают в колонну по одному, держатся правой рукой за бечевку. Двигаются по площадке «змейкой» обходя кубы - препятствия. Нужно не упасть и не сбить препятствия.



Ведущий: Ребята, а сейчас я загадаю вам загадку:
Это что же за дразнилка?
Я зову: «Наташка!»
А оно ответит: «Ашка!»
Я зову «Сережа»!
А оно ответит: «Ежа!»
Я кричу: «Ау!»
А оно ответит: «У—у—у!»
Повторяет все за нами
Всё, что скажете вы сами! (Эхо)

Ведущий: Хотите я и вас научу отвечать как эхо?

Дети: Конечно хотим!

Ведущий: Тогда я буду говорить, а вы повторяйте последние слова.

• **Коммуникативная игра «ЭХО»**

Собирайся детвора! Ра-ра (дети) - Ра-ра!

Начинается игра! Ра-ра

Да ладошек не жалеи! Лей-лей

Бей в ладоши веселей! Лей-лей

Сколько времени сейчас? Час-час

Сколько будет через час? Час-час

И не правда: будет два! Ва-ва

Думай, думай, голова! Ва-ва

Вы хорошие всегда? Да-да

Или только иногда? Да-да

Не устали отвечать? Чать-чать

Разрешаю помолчать? Чать-чать

Ведущий: Как здорово играть с Эхом! А сейчас - отгадайте, кто это?

С ветки на ветку, быстрый как мяч,

Прыгает по лесу рыжий циркач.

Вот на лету он шишку сорвал,

Прыгнул на ствол и в дупло убежал! (Белка)

А теперь поможем белочке сложить грибы в дупло.

2.Игра "Отнеси грибочки"

Дети делятся на две команды. Дети берут из корзины по 1 грибу и относят их в "дупло" на противоположном конце площадки. Чья команда быстрее перенесет все грибы.



Ведущий: Молодцы, белочки! Хорошо, отгадайте следующую загадку:

Он в траве, своей дорогой,

Носит «хворост» понемногу.

Ты ответь нам поскорей:

— Кто трудяга? (Муравей)

3.Игра "Муравьишки"

Дети делятся на 2 команды, берутся по 3 человека за гимнастические палки. Задача - обежать ориентир и вернуться на исходную позицию, чья команда быстрее.



Ведущий: Молодцы, муравьишки! А теперь отгадайте следующую загадку:

Он в лесу без сумки ходит
Яблоки, грибы находит ...
Нет ушей, не видно ножек.
Шар в колючках – это... (ёжик).

Ведущий: Ежики любят заготавливать на зиму грибы и яблоки.
Вот и мы превратимся сейчас в ежиков и перекажем яблоки в норку, кто скорее.

4. Игра "Яблочки"

Две команды - дети по одному перекачивают руками мяч вокруг препятствий и возвращаясь к своей команде, передают его следующему игроку.

Есть на речках лесорубы
В серебристо-бурых шубах.
Работающие зверьки
Строят дом среди реки. (бобры)

Ведущий: Давайте и мы ребята, построим домик, как бобрята!

5. Игра "Бобрята"

Две команды по 5 чел. строят кто скорее - домик из кубиков.

Ведущий: Молодцы, ребята! Вот мы и побывали в летнем лесу: поиграли у ручья, послушали эхо, превращались в муравьев, белочек, бобрята - понравилось вам наше путешествие? Да(!).

Случится, в солнечный денёк
Ты в лес придёшь поглуше –
Присядь попробуй на пенёк,
И птиц лесных послушай.

6. Подвижная игра «Мы веселые ребята».

Дети стоят на одной стороне площадки за чертой. На противоположной стороне также проводится вторая черта. В центре площадки находится Ловишка. Игроки хором произносят:

«Мы весёлые ребята,
Любим бегать и скакать,
Ну, попробуй нас догнать.
Раз, два, три, лови!»

После слова «лови» дети перебегают на другую сторону площадки, а Ловишка их ловит. Тот, кого Ловишка успеет осалить, прежде чем тот пересечёт черту, считается пойманным, отходит в сторону и пропускает одну перебежку.



Ну а теперь, ребята, нам пора возвращаться в детский сад!