

Принято
 На заседании Педагогического
 Совета
 Протокол № 1 от 28.08.2020г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №26
 «Флажок» г.Красный Кут Саратовской
 области»
 Е.С.Зайниева
 Приказ № 200 от 31.08. 2020г.



Режим дня МДОУ «Детский сад №26 «Флажок» г.Красный кут саратовской области» на
 холодный период 2020-2021 учебного года

Виды деятельности	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	
Прием, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	
Организованная детская деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 по подгр.	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15 9.15-9.30 по подгр.	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	-	
2 завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15	10.00-11.35	10.10-12.05	1.15-12.15	11.00-12.35	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.35-11.50	12.05-12.20	12.15-12.30	12.35-12.50	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.50-13.15	
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	1.10-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность (НОД, чтение худ. литературы, досуги, общение по интересам, индивидуальная работа).	15.25-15.50	15.15-15.50	15.15-15.55	15.15-16.00	15.15-16.00	
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15	15.50-16.15	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, уход детей домой	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	
Общий подсчет времени	На ОДД	20 мин.	30 мин.	40 мин.	45 мин.	1ч. 30 мин.
	На прогулку	3ч. 20 мин.	3ч. 25 мин.	3 ч. 30 мин.	3 ч. 40 мин.	3 ч. 20 мин.