



Режим дня

МДОУ «Детский сад № 26 Флажок» г. «Красный Кут Саратовской области» на холодный период года

Виды деятельности	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	
Прием, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 по подгр.	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	
Игры, самостоятельная деятельность.	9.00-9.15 9.15-9.30 по подгр.	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	-	
2 завтрак.	9.30-9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.15	10.00-11.35	10.10-12.05	10.15-12.15	11.00-12.35	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.15-11.30	11.35-11.50	12.05-12.20	12.15-12.30	12.35-12.50	
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.50-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.50-13.15	
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.10	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	15.10-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность (НОД, чтение худ. литературы, досуги, общение по интересам, индивидуальная работа).	15.25-15.50	15.15-15.50	15.15-15.55	15.15-16.00	15.15-16.00	
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, уход детей домой.	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	
Общий подсчёт времени	на НОД	20 мин	30 мин	40 мин	45 мин (1ч 10 мин)	1ч 30 мин
	на прогулку	3ч 20 мин	3ч 25 мин	3ч 30 мин	3ч 40 мин	3ч 20 мин
	на самостоятельную деятельность	3ч	3ч 10 мин	3ч 20 мин	3ч 30 мин	3ч 40 мин